

## **KATAPRO LEZIONI KATAKLO' PER PROFESSIONISTI**

Kataklo rivoluziona il suo concept e spinge il corpo dell'atleta\_artista oltre i tradizionali criteri del physical theatre e del nuovo circo.

Se sei un professionista e desideri potenziare la tua figura professionale con approfondimenti in ambito atletico applicato al teatro, KATAPRO è un programma integrato di studio che comprende 3 categorie di lezioni di primo e secondo livello



### **ACROBATICA CONTEMPORANEA:**

1° livello: per danzatori professionisti che si avvicinano per la prima volta all'acrobatica per completare e integrare la loro figura professionale e essere all'altezza delle attuali richieste coreografiche internazionali. giov 13,30/15,00

2° livello: per chi ha già una buona conoscenza dell'acrobatica ma necessita di un lavoro di trasformazione del gesto per integrarlo all'azione scenica. lun-merc 13,30/15,00

### **TECNICA AEREA:**

1° livello: tecnica di prese e impugnature su attrezzi statici e attrezzi dinamici in altezza. venerdì 15,00/16,30\*

2° livello: sintesi del gesto tecnico integrato all'azione aerea non vista come dimostrazione di abilità ma come sviluppo coreografico e narrativo del corpo in sospensione. venerdì 13,30/15,00

### **ALLENAMENTO FUNZIONALE:**

per incrementare forza resistente e forza esplosiva, resistenza cardiovascolare e riduzione del grasso corporeo a vantaggio della massa magra, conoscenze fondamentali per ottimizzare le proprie performance. martedì 13,30/15,00

**Costi:** lezione singola 12 € / Carnet 10 lezioni 100 € (valido per 2 mesi)

\* Per 1° livello tecnica aerea frequenza obbligatoria a trimestri: Trimestre monosettimanale 120 euro

Tessera associativa annuale: 25 €  
per info: [formazione@kataklo.com](mailto:formazione@kataklo.com) cell.+39 335 1407139